

# Karotten & Haferflocken

## Zutaten

---

- 250 g Karotten
- 130 g Haferflocken
- 75 g Quark
- 1 Ei
  
- 180°C Ober- /Unterhitze  
(160°C Umluft)



## Zubereitung

---

1. Koche als erstes die Karotten
2. Anschließend kannst du alle Zutaten zusammen mit einem Stabmixer fein pürieren.
3. Nun einfach den Teig in die Backmatte füllen
4. ca. 15 - 20 Minuten backen

## Tipp

---

Um die Haltbarkeit der Leckerlies zu verlängern, kannst du sie auf einem Backblech verteilen und bei 50°C so lange backen, bis sie richtig trocken sind.

Lasse dabei die Tür des Backofens einen Spalt offen. So kann die Feuchtigkeit besser entweichen.